

mām  
mām

Asian Fusion

## "A BITE TO REMEMBER"

MICHAELISSTRASSE 42,  
99084, ERFURT



ÖFFNUNGSZEITEN  
MONTAG - DIENSTAG  
11:30-15:00 / 17:00 - 22:00  
MITTWOCH - RUHETAG  
DONNERSTAG  
11:30-15:00 / 17:00 - 22:00  
FREITAG - SAMSTAG  
11:30 - 23:00  
SONNTAG / FEIERTAG  
11:30 - 22:00

TEL.: 0361/60215422  
MAMMAM-ERFURT.COM  
FACEBOOK: MAMMAM ERFURT  
EMAIL: MAMMAM.ERFURT@GMAIL.COM



## VORSUPPEN

### 1. Wan Tan Soup<sup>(A,B,K)</sup> 6,00

Würzige Suppe mit Teigtaschen gefüllt mit Schweinefleisch und Garnelen, dazu Koriander, Karotten, Sojasprossen, Pak Choi

### 2. Tom Kha Gai<sup>(D)</sup>

Cremige Kokosmilchsuppe mit Pilzen, Tomaten, Ananas, Koriander, Zitronengras, Thai-Basilikum  
a) Tofu 5,50 ⚡  
b) Hühnerfleisch 6,00  
c) Garnelen 6,50

### 3. Tom Yang Gung<sup>(D)</sup>

Sauer-Scharfe Suppe mit Zitronengras, Ananas, Pilze, Koriander  
a) Tofu 5,50 ⚡  
b) Hühnerfleisch 6,00  
c) Garnelen 6,50

## Mam Mam Bites / Vorspeise

### 4. Nem Vietnamese Springrolls<sup>(A,F)</sup> 6,00

2 vietn. hausgemachte Frühlingsrollen mit gemischten Hackfleisch, Glasnudeln und Gemüse mit Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

### 5. Nem Chay<sup>(A,F)</sup> 6,00 ⚡

2 vegetarische vietn. Frühlingsrollen mit Bio-Soja, Glasnudeln und Gemüse mit veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

### 6. Summer Rolls<sup>(A)</sup>

2 frisch gerollte vietnamesische Sommerrollen mit Reisnudeln, Salat, Mangostreifen  
a) Tofu 6,00 ⚡  
b) Hühnerfleisch kross 6,00  
c) Garnelen 6,50

### 7. Tom Com<sup>(A,B,C)</sup> 7,00

3 Tiger Garnelen umhüllt in knusprigen Reisflocken  
Wahlweise mit: Himbeer-Chili-Dip ⚡ oder Sweet-Chili-Dip

### 8. Dau Phu Com<sup>(F)</sup> 6,00 ⚡

3 Crunchy Tofu umhüllt in knusprigen Reisflocken  
Wahlweise mit: Himbeer-Chili-Dip ⚡ oder Sweet-Chilli-Dip

### 9. Dim Sum - Dumplings<sup>(A)</sup>

5 gedämpfte Reismehltaschen mit Ingwer-Sojasoße  
a) Gemüse 6,00 ⚡  
b) Huhn 6,50  
c) Garnelen 7,00

### 10. Crispy WanTan<sup>(B,C)</sup> 6,50

5 frittierte Teigtaschen mit Hackfleisch und Garnelen mit Sweet-Chili-Dip



**11. Edamame <sup>(F)</sup> 6,00** 🥑

Gedämpfte Sojabohnen mit Salz

**12. Sweet Potatoes 6,00** 🌶

Süßkartoffelpommes mit Chili-Mayo-Dip

**13. Banh Bao Chay 6,00** 🥑

2 Dampfbrötchen gefüllt mit versch. Gemüse

**14. Tofu Tringle 5,50** 🥑

Frittierte Tofu Stückchen mit Soja-Dip

**15. Wakame 5,00 <sup>(K)</sup>** 🥑

Seetang Salat mit Sesam

**16. Yakitori Spieße 6,50 <sup>(A,F,K)</sup>**

3 gebrillierte Hähnchenspieße mit Sesam

**Mam Mam Mix**

**M1 Mäm Mäm Veggie Mix <sup>(A)</sup> 20,00** 🥑

- 2 vegetarische Frühlingsrollen
- 2 vegetarische Dampfbrötchen
- 4 Dim Sum mit Gemüse
- 2 Sommerrollen mit Tofu

**M2 Mäm Mäm Mix 25,50 <sup>(A,D)</sup>**

- 2 Frühlingsrollen mit Fleisch
- 2 Sommerrollen mit Garnelen
- 2 Sommerrollen mit Hähnchen kross
- 4 Dim Sum mit Garnelen
- 2 Dau Phu Com
- 2 Crispy WanTan

**M3 MamMam Summer Mix 22,00 <sup>(A,D)</sup>**

- 2 Sommerrollen mit Tofu
- 2 Sommerrollen mit Hühnerfleisch
- 2 Sommerrollen mit Entenfleisch
- 2 Sommerrollen mit Garnelen



## Salat

### 17. Mäm Mam Salad 10,00

Glasnudelsalat mit Mangostreifen, Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Sellerie, vietn. Kräuter, Erdnüsse und veganer Chilli-Limetten-Knoblauch-Soße

- a) Tofu ₣ 11,00
- b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn ₣ 12,00
- c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente ₣ 12,00

### 18. Mäm Mäm Mix Salad 9,00

Gemischter Salat mit verschiedenen Gemüse, Koriander, Minze, Mangostreifen, Erdnüssen mit veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

- a) Tofu ₣ 10,00
- b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn ₣ 11,00
- c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente ₣ 12,00

## Hauptspeisen

### 19. Pho / 24 Gewürze Suppe <sup>(D)</sup>

Vietnamesische Reisbandnudelsuppe, Rinderknochenbrühe, versch. asiatische Gewürze, inklusive Quay (Weizenstange)

- a) Tofu 14,00 ₣
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch 16,00
- d) Garnelen 17,00

### 20. Mam Mam Udon Soup <sup>(A)</sup> 🌶

Sauer-Scharfe Udon-Nudelsuppe mit verschiedenem Gemüse

- a) Tofu 15,00 ₣
- b) Hühnerfleisch 16,00
- c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente ₣ 18,00
- d) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / Veganes gebackenes Huhn ₣ 18,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen ₣ 18,00



## 21. Bun Bo Hue <sup>(D)</sup>

vietnamesische Reisnudelsuppe, in würzig scharfer Brühe mit Chili, Zitronengras, Röstzwiebeln, Sojasprossen, Koriander, Frühlingszwiebeln und Thai-Basilikum

- a) Rindfleisch & Rindfleischbällchen 16.00
- b) Tofu & veganem Rindfleisch (veg.) 16.00

## 22. Bun Nem 16,50 <sup>(A,D)</sup>

5 Stk. knusprige vietnamesische Frühlingsrollen mit Hackfleisch serviert mit Reisfadennudeln, vietnamesischen Kräutern und Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

## 23. Bun Nem Chay <sup>(A)</sup> 16.50

5 Stk. knusprige vietnamesische Frühlingsrollen mit Sojageschnetzeltem serviert mit Reisfadennudeln, vietnamesischen Kräutern und veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

## 24. Bun Bo Nam Bo 16,00 (lauwarm)

Reisfadennudeln, frischer Salat, Mangostreifen, Zwiebeln, Sojasprossen, vietnamesische Kräuter, Röstzwiebeln

- a) Marieniertes Rindfleisch <sup>(D)</sup>
- b) Veganer Rindfleisch

## 25. Bun Cha Mam Mam 17,00 <sup>(D)</sup>

Marinierter Schweinebauch vom Holzkohlegrill mit Reisfadennudeln, vietn. Kräutern und Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

## 26. Mien Xao <sup>(A)</sup>

Gebratene Glasnudeln mit frischem Gemüse, Morscheln, Zwiebeln, Knoblauch, Röstzwiebeln

- a) Tofu 14,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 17,00
- d) knusprige Ente / vegane knusprige Ente 17,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen 17,00



## 27. Xao Toi

Im Wok gebratenes frisches Gemüse mit Thai-Basilikum, Knoblauch, Zwiebeln, serviert mit Jasminreis

- a) Tofu ₣ 16,00
- b) Hühnerfleisch 17,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch ₣ 18,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente ₣ 18,00
- d) Garnelen / vegane Garnelen ₣ 18,00

## 28. Mam Mam Udon <sup>(A)</sup>

Udon-Nudeln, angebraten mit Gemüse, Zuckererbsen, Babymais, Zwiebeln, Knoblauch und Terriyaki-Soße, Erdnüsse, Sesam

- a) Tofu ₣ 15,00
- b) Rindfleisch / veganes Rindfleisch ₣ 17,00
- c) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn ₣ 18,00
- d) Garnelen / Vegane Garnelen ₣ 18,00
- e) Knusprige Ente / Vegane knusprige Ente ₣ 18,00

## 29. Pho Xao <sup>(A)</sup>

Gebratene vietnamesische Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Erdnüsse, Zwiebeln, Knoblauch, Koriander, Röstzwiebeln

- a) Tofu ₣ 15,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch ₣ 17,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente ₣ 17,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen ₣ 17,00

## 30. Mon Tron / Bowl (lauwarm , leichtscharf)

frischer Salat, Mangostreifen, Erdnüsse, Sesam, Kokosmilch, Dill, Kurkuma, vegane Mayonaise und grünem Curry (vegan)

- a) Tofu ₣ 16,00
- b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / Veganes gebackenes Huhn ₣ 18,00
- c) Knusprige Ente / Vegane knusprige Ente ₣ 18,00

wahlweise mit Reis, Reisbandnudeln, Eiernudeln, Udon-Nudeln, Glasnudeln



### 31. Mam Mam No Mistake

Jasminreis mit frischem Gemüse und hausgemachter Soße nach Wahl

- a) Tofu 14,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / Veganes Rindfleisch 17,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 17,00
- e) Garnelen / Vegane Garnelen 18,00

Wahlweise Erdnusssoße, Mangosoße oder Dunkle Soße <sup>(A)</sup>

### 32. Pad Thai

Gebratene Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Spiegelei, Erdnüsse und hausgemachter Tamarindsoße

- a) Tofu 15,00
- b) Hühnerfleisch 16,00
- c) Rindfleisch 17,00
- d) Garnelen 18,00

### 33. Mam Mam Cari

Rotes Curry oder gelbes Curry mit Kokosmilch, frischem Gemüse, Thai-Basilikum, serviert mit Jasminreis oder Udonnudeln (+2,00€)

- a) Tofu 15,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 18,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 18,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen 18,00

### 34. Xao Sa Ot <sup>(A)</sup>

Gebratenes frisches Gemüse mit Zitronengras, Zwiebeln serviert mit Jasminreis

- a) Tofu 16,00
- b) Hühnerfleisch 17,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 18,00
- d) Garnelen / vegane Garnelen 18,00
- e) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 18,00



- 35. Mam Mam Rice Bowl<sup>D</sup>** (lauwarmes Gericht, leicht scharf, auch vegan möglich)  
frischer Salat, Pak Choi, Mangostreifen, frische vietnam. Kräuter, Erdnüsse, Röstzwiebeln, gebettet auf Jasminreis serviert mit hausgemachter Chilli-Limetten-Knoblauch-Soße  
a) Rindfleisch 16,00  
b) Knusprige Ente 17,00  
c) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) 17,00

**36. Mam Mam Kids**

- a) Gebratener Jasminreis mit Ei, Hühnerfleisch, Erbsen, Karotten 10,00  
b) Gebratene vietnam. Reisbandnudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse 10,00  
c) Gebackenes Hähnchenschneck (ohne Knochen) mit Reis, Ketchup oder Mayo 12,00  
d) Gebratene Udonnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch 12,00

**Beilagen und Extrawünsche**

(bei besonderen Wünschen sprechen Sie bitte unser Personal an)

- Jasminreis / jegliche Nudeln 3,00  
Pho Brühe 4,00  
frisch gebratenes Gemüse 5,00  
Erdnusssoße 4,00  
Mangosoße 4,00  
Currysoße (rot/gelb) 4,00  
Chilli-Limetten-Knoblauch-Soße / Nuoc Cham 2,00  
jegliche Dips 0,50  
gebratene Nudeln 7,00  
gebratener Reis 7,00  
Tee Wasser 1,50  
Einpacken 1,00



## Dessert

### 37. Banana on Ice <sup>(A)</sup> 7,00

gebackene Banane serviert mit 1 Kugel Vanille Eis und Honig

### 38. Sesam Balls (3 Stk.) <sup>(A)</sup> 7,00

frittierte Reismehlkugeln mit Mungobohnenfüllung ummantelt in weißem Sesam serviert mit 1 Kugel Vanille Eis

### 39. Mochi Eis (3 Stk.) 7,50

Klebereiskuchen mit Eisfüllung, serviert mit Schokosoße

Wahlweise: Matcha, Mango, Kokos

### 40. Kokos Bomb 7,00

Kokoseis, Haselnussstückchen, Kokosraspeln

## Getränke

### Cà Phê / Kaffee

#### 41. Den / Schwarz

Vietnamesischer Espresso Schwarz

a) Den Nong / Warm 5,00

b) Den Da / Kalt 5,00

#### 42. Nau / Braun

Vietnamesischer Espresso Schwarz mit gezuckerter Kondensmilch

a) Nau Nong / Warm 5,50

b) Nau Da / Kalt 5,50

#### 43. Bac Xiu

Vietnamesischer Mocca mit Vollmilch und gezuckerter Kondensmilch, aufgeschäumter vietnam. Espresso

a) Warm 6,00

b) Kalt 6,00



- 
- 44. Kaffee schwarz** 3,00  
**45. Kaffee mit Milch** 3,50  
**46. Cappuccino** 4,00  
**47. Latte Macchiato** 4,00  
**48. Espresso** 3,00  
**49. Doppelter Espresso** 4,00

## Tee

- 50. Jasmintee** 4,00  
vietnamesischer Jasmintee
- 51. Tra Gung / Ingwertee** 5,50  
Frischer Ingwertee, Minze, Honig
- 52. Tra Gung Cam / Ingwer Orangen Tee** 5,50  
Frischer Ingwertee, Orange, Honig
- 53. Minztee** 5,50  
frischer Minztee, Minze, Honig
- 54. Grüntee** 5,50  
vietnamesischer Grüntee, Limette, Minze
- 55. Yuzu Tee** 5,50  
trad. Tee aus Yuza asiatische Zitrusfrucht



### **Säfte und Nektare von Granini 0,2l / 0,4l**

- 56. Apfelsaft** 3,00 / 4,50
- 57. Johannisbeere** 3,00 / 4,50
- 58. Bananensaft** 3,00 / 4,50
- 59. Kirschsaft** 3,00 / 4,50
- 60. Mangosaf**t 3,00 / 4,50
- 61. Maracujasaft** 3,00 / 4,50
- 62. Litschisaft** 3,50 / 5,00

*Auf Anfrage servieren wir Ihnen Ihre Säfte auch als Saftschorle.*

### **Mam Mam Erfrischungsgetränke**

- 63. Chanh Da** 6,00  
*hausgemachter Limettensaft, Limette, Minze*
- 64. Mam Mam Ice Tea** 6,50  
*hausgemachter roter Eistee mit feiner Vanille-Note, Orangenscheibe, Minze*
- 65. Sweety Lychee** 6,00  
*Litschisaft, Zitronenlimonade, Litschifrucht*
- 66. Strawberry Jasmin** 6,00  
*Erdbeersirup, Jasmintee, Limettensaft, Zucker*
- 67. Mam Mam Mango Lassi** 6,50  
*Mangopüree, Mangosaf, Milch, Joghurt, Honig*



### Mam Mam Limonaden

- 68. Mango** 5,5
- 69. Maracuja** 5,5
- 70. Ananas** 5,5
- 71. Schwa. Johannisbeere** 5,5
- 72. Pfirsisch** 5,5
- 73. Erdbeer** 5,5
- 74. Grüner Apfel** 5,5
  
- 75. Jujube Ice Tee** 5,5
- 76. Ume Ice Tee** 5,5
- 77. Yuzu Ice Tee** 5,5

### Softs / Alkoholfreie Getränke

- 78. Wasser Selters Still/Classic** 0,5l / 5,00
- 79. Pepsi / Pepsi Zero** 0,33l / 4,00
- 80. Schwipp Schwapp** 0,33l / 4,00
- 81. Schwipp Schwapp Orange** 0,33l / 4,00
- 82. 7UP** 0,33l / 4,00
- 83. Ginger Ale** 0,2l / 3,00
- 84. Bitter Lemon** 0,2l / 3,00
- 85. Tonic Water** 0,2l / 3,00
- 86. Wild Berry** 0,2 / 3,00
- 87. Ginger Beer** 0,2 / 3,00

### Bier

#### Vom Fass

- 88. Radeberger** 0,3l/0,5l **4,00/5,00**
- 89. Büble Bayrisch Hell** 0,3l/0,5l **4,00/5,50**
- 90. Radler / Diesel** 0,3l/0,5l **4,00/5,00**

#### Aus der Flasche

- 91. Radeberger Alkoholfrei** 0,33l **4,00**
- 92. Schöfferhofer Hefeweizen** 0,5l **5,00**
- 93. Schöfferhofer Hefeweizen alkoholfrei 0,0%** 0,5l **5,00**
- 94. Schöfferhofer Colaweizen / Bananenweizen** 0,5l **5,50**
- 95. Saigon 4,9%** 0,33l **5,00**
- 96. Tiger 5%** 0,33l **5,00**
- 97. Kirin 5%** 0,33l **5,00**



## Cocktails

### **98. MM Mango Mule 8,50**

Reisvodka, Ginger Beer, Mango Püree, Mangosoft

### **99. Litschi Bomb 8,50**

Nep Moi Vodka, Litschisaft, Chiasamen, Litschifrucht

### **100. Espresso Martini 8,50**

Vodka, Trung Nguyen Espresso, Kahlua, Espressobohnen

### **101. Mam Mam Goes Spicy 8,50**

Tequila, Aperol, Mangosirup, Ananassaft, Limettensaft, Chilli

### **102. Moscow Mule 7,50**

Vodka, Ginger Beer, Limettensaft

### **103. Gin Mule 7,50**

Gin, Ginger Beer, Limettensaft, Ingwer

## Aperitif

- 104. Aperol Spritz 7,50
- 105. Sarti Spritz 7,50
- 106. Sarti Lemon Spritz 7,50
- 107. Limoncello Spritz 7,50
- 108. Hugo Spritz 7,50
- 109. Ramazotti Rosario Bella 7,50
- 110. Lillet Wildberry 7,50

## Longdrinks

- 111. Vodka Lemon 7,50
- 112. Chivas Highball 7,50
- 113. Gin Tonic 7,50
- 114. Mojito 7,50
- 115. Jacky Cola 7,50
- 116. Gin Berry 7,50
- 117. Jäger 7UP 7,50
- 118. Cubra Libre 7,50



## Offene Weine 0,2l / 1l

Rotwein trocken Merlot 6,50 / 24,00

Weißwein trocken Müller-Thurgau 6,50 / 24,00

Weißwein halbtrocken Riesling 6,50 / 24,00

Rosé halbtrocken 6,50 / 26,00

Rosé trocken 6,50 / 27,00

Prosecco 0,1l / 0,75 5,00 / 29,00

## Shots / Spirituosen 2cl / 4cl

Vodka Absolut 40% 3,00 / 5,00

Nep Moi 40% 3,50 / 5,50

Lua Moi 45% 3,50 / 5,50

Chivas Regal 12 40% 3,50 / 5,50

Bombay Saphire 40% 3,50 / 5,50

Tequila 38% 3,00 / 5,00

Jack Daniels 40% 3,00 / 5,00

Jägermeister 35% 3,00 / 5,00

Johnnie Walker Red 40% 3,00 / 5,00



### **Zusatzstoffe und Inhaltsstoffe**

A-Glutenhaltiges Weizen B-Krebstiere C-Eier D-Fische  
E-Erdnüsse F-Sojabohnen G-Milch H-Schalenfrüchte I-Sellerie K-Sesamsamen J-enthält Senf  
L- Schwefeloxid u Sulphite M-Lupinen N-Weichtiere

### **Zusatzstoffe**

1-Mit Farbstoff 2-Mit Konservierungsstoffe  
3-Mit Antioxidationsmittel  
4-Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt  
6-Geschwärtz 7-Gewachst 8-Süßungsmittel  
9-Aspartan-Phenylalanin 10-Mit Phosphat  
11-Koffeinhaltig 12-Chininhaltig 13-Säurungsmittel