



“A BITE TO REMEMBER”

MICHAELISSTRASSE 42,
99084, ERFURT



ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG - DIENSTAG

11:30-15:00 / 17:00 - 22:00

MITTWOCH - RUHETAG

DONNERSTAG

11:30-15:00 / 17:00 - 22:00

FREITAG - SAMSTAG

11:30 - 23:00

SONNTAG / FEIERTAG

11:30 - 22:00

TEL.: 0361/60215422

MAMMAM-ERFURT.COM

FACEBOOK: MAMMAM ERFURT

EMAIL: MAMMAM.ERFURT@GMAIL.COM



VORSUPPEN

1. Wan Tan Soup^(A,B,K) 6,00

Würzige Suppe mit Teigtaschen gefüllt mit Schweinefleisch und Garnelen, dazu Koriander, Karotten, Sojasprossen, Pak Choi

2. Tom Kha Gai^(D) 🌶️

Cremige Kokosmilchsuppe mit Pilzen, Tomaten, Ananas, Koriander, Zitronengras, Thai-Basilikum

a) Tofu 5,50 🌱

b) Hühnerfleisch 6,00

c) Garnelen 6,50

3. Tom Yang Gung^(D) 🌶️

Sauer-Scharfe Suppe mit Zitronengras, Ananas, Pilze, Koriander

a) Tofu 5,50 🌱

b) Hühnerfleisch 6,00

c) Garnelen 6,50

Mam Mam Bites / Vorspeise

4. Nem Vietnamese Springrolls^(A,F) 6,00

2 vietn. hausgemachte Frühlingsrollen mit gemischten Hackfleisch, Glasnudeln und Gemüse mit Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

5. Nem Chay^(A,F) 6,00 🌱

2 vegetarische vietn. Frühlingsrollen mit Bio-Soja, Glasnudeln und Gemüse mit veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

6. Summer Rolls^(A)

2 frisch gerollte vietnamesische Sommerrollen mit Reismudeln, Salat, Mangostreifen

a) Tofu 6,00 🌱

b) Hühnerfleisch kross 6,00

c) Garnelen 6,50

7. Tom Com^(A,B,C) 7,00

3 Tiger Garnelen umhüllt in knusprigen Reisflocken

Wahlweise mit: Himbeer-Chili-Dip 🌶️ oder Sweet-Chili-Dip

8. Dau Phu Com^(F) 6,00 🌱

3 Crunchy Tofu umhüllt in knusprigen Reisflocken

Wahlweise mit: Himbeer-Chili-Dip 🌶️ oder Sweet-Chilli-Dip

9. Dim Sum - Dumplings^(A)

5 gedämpfte Reismehlertaschen mit Ingwer-Sojasoße

a) Gemüse 6,00 🌱

b) Huhn 6,50

c) Garnelen 7,00

10. Crispy WanTan^(B,C) 6,50

5 frittierte Teigtaschen mit Hackfleisch und Garnelen mit Sweet-Chili-Dip



11. Edamame ^(F) 6,00 🌱

Gedämpfte Sojabohnen mit Salz

12. Sweet Potatoes 6,00 🌶️🌱

Süßkartoffelpommes mit Chili-Mayo-Dip

13. Banh Bao Chay 6,00 🌱

2 Dampfbrotchen gefüllt mit versch. Gemüse

14. Tofu Tringle 5,50 🌱

Frittierte Tofu Stückchen mit Soja-Dip

15. Wakame 5,00 ^(K) 🌱

Seetang Salat mit Sesam

16. Yakitori Spieße 6,50 ^(A, F, K)

3 gegrillte Hähnchenspieße mit Sesam

Mam Mam Mix

M1 Mām Mām Veggie Mix ^(A) 🌱 20,00

- 2 vegetarische Frühlingsrollen
- 2 vegetarische Dampfbrotchen
- 4 Dim Sum mit Gemüse
- 2 Sommerrollen mit Tofu

M2 Mām Mām Mix 25,50 ^(A, D)

- 2 Frühlingsrollen mit Fleisch
- 2 Sommerrollen mit Garnelen
- 2 Sommerrollen mit Hühnchen kross
- 4 Dim Sum mit Garnelen
- 2 Dau Phu Com
- 2 Crispy WanTan

M3 MamMam Summer Mix 22,00 ^(A, D)

- 2 Sommerrollen mit Tofu
- 2 Sommerrollen mit Hühnerfleisch
- 2 Sommerrollen mit Entenfleisch
- 2 Sommerrollen mit Garnelen



Salat

17. Mām Mam Salad 10,00

Glasnudelsalat mit Mangostreifen, Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Sellerie, vietn. Kräuter, Erdnüsse und veganer Chilli-Limetten-Knoblauch-Soße

a) Tofu 🌱 11,00

b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn 🌱 12,00

c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 12,00

18. Mām Mām Mix Salad 9,00

Gemischter Salat mit verschiedenen Gemüse, Koriander, Minze, Mangostreifen, Erdnüssen mit veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

a) Tofu 🌱 10,00

b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn 🌱 11,00

c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 12,00

Hauptspeisen

19. Pho / 24 Gewürze Suppe ^(D)

Vietnamesische Reisbandnudelsuppe, Rinderknochenbrühe, versch. asiatische Gewürze, inklusive Quay (Weizenstange)

a) Tofu 14,00 🌱

b) Hühnerfleisch 15,00

c) Rindfleisch 16,00

d) Garnelen 17,00

20. Mam Mam Udon Soup ^(A) 🌶️

Sauer-Scharfe Udon-Nudelsuppe mit verschiedenem Gemüse

a) Tofu 15,00 🌱

b) Hühnerfleisch 16,00

c) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 18,00

d) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / Veganes gebackenes Huhn 🌱 18,00

e) Garnelen / vegane Garnelen 🌱 18,00



21. Bun Bo Hue ^(D) 🌶️🌶️

vietnamesische Reisnudelsuppe, in würzig scharfer Brühe mit Chili, Zitronengras, Röstzwiebeln, Sojasprossen, Koriander, Frühlingszwiebeln und Thai-Basilikum

a) Rindfleisch & Rindfleischbällchen 16.00

b) Tofu & veganem Rindfleisch (veg.) 16.00

22. Bun Nem 16,50 ^(A,D)

5 Stk. knusprige vietnamesische Frühlingsrollen mit Hackfleisch serviert mit Reisfadennudeln, vietnamesischen Kräutern und Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

23. Bun Nem Chay ^(A) 🌱 16.50

5 Stk. knusprige vietnamesische Frühlingsrollen mit Sojageschnetzeltem serviert mit Reisfadennudeln, vietnamesischen Kräutern und veganer Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

24. Bun Bo Nam Bo 16,00 (lauwarm)

Reisfadennudeln, frischer Salat, Mangostreifen, Zwiebeln, Sojasprossen, vietnamesische Kräuter, Röstzwiebeln

a) Mariniertes Rindfleisch ^(D)

b) Veganes Rindfleisch 🌱

25. Bun Cha Mam Mam 🌶️ 17,00 ^(D)

Marinierter Schweinebauch vom Holzkohlegrill mit Reisfadennudeln, vietn. Kräutern und Chili-Limetten-Knoblauch-Soße

26. Mien Xao ^(A)

Gebratene Glasnudeln mit frischem Gemüse, Morscheln, Zwiebeln, Knoblauch, Röstzwiebeln

a) Tofu 14,00 🌱

b) Hühnerfleisch 15,00

c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌱 17,00

d) knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 17,00

e) Garnelen / vegane Garnelen 🌱 17,00



27. **Xao Toi** 🌶️🌶️

Im Wok gebratenes frisches Gemüse mit Thai-Basilikum, Knoblauch, Zwiebeln, serviert mit Jasminreis

- a) Tofu 🌿 16,00
- b) Hühnerfleisch 17,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌿 18,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌿 18,00
- d) Garnelen / vegane Garnelen 🌿 18,00

28. **Mam Mam Udon** ^(A)

Udon-Nudeln, angebraten mit Gemüse, Zuckererbsen, Babymais, Zwiebeln, Knoblauch und Terriyaki-Soße, Erdnüsse, Sesam

- a) Tofu 🌿 15,00
- b) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌿 17,00
- c) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / veganes gebackenes Huhn 🌿 18,00
- d) Garnelen / Vegane Garnelen 🌿 18,00
- e) Knusprige Ente / Vegane knusprige Ente 🌿 18,00

29. **Pho Xao** ^(A)

Gebratene vietnamesische Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Erdnüsse, Zwiebeln, Knoblauch, Koriander, Röstzwiebeln

- a) Tofu 🌿 15,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌿 17,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌿 17,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen 🌿 17,00

30. **Mon Tron / Bowl** (lauwarm , leichtscharf)

frischer Salat, Mangostreifen, Erdnüsse, Sesam, Kokosmilch, Dill, Kurkuma, vegane Mayonaisse und grünem Curry (vegan)

- a) Tofu 🌿 16,00
- b) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) / Veganes gebackenes Huhn 🌿 18,00
- c) Knusprige Ente / Vegane knusprige Ente 🌿 18,00

wahlweise mit Reis, Reisbandnudeln, Eiernudeln, Udon-Nudeln, Glasnudeln



31. Mam Mam No Mistake 🌱

Jasminreis mit frischem Gemüse und hausgemachter Soße nach Wahl

- a) Tofu 🌱 14,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / Veganes Rindfleisch 🌱 17,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 17,00
- e) Garnelen / Vegane Garnelen 🌱 18,00

Wahlweise Erdnusssoße, Mangosoße oder Dunkle Soße ^(A)

32. Pad Thai

Gebratene Reisbandnudeln mit frischem Gemüse, Spiegelei, Erdnüsse und hausgemachter Tamarindsoße

- a) Tofu 15,00
- b) Hühnerfleisch 16,00
- c) Rindfleisch 17,00
- d) Garnelen 18,00

33. Mam Mam Cari 🌱

Rotes Curry 🌶️ oder gelbes Curry mit Kokosmilch, frischem Gemüse, Thai-Basilikum, serviert mit Jasminreis oder Udonnudeln (+2,00€)

- a) Tofu 🌱 15,00
- b) Hühnerfleisch 15,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌱 18,00
- d) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 18,00
- e) Garnelen / vegane Garnelen 🌱 18,00

34. Xiao Sa Ot ^(A) 🌶️

Gebratenes frisches Gemüse mit Zitronengras, Zwiebeln serviert mit Jasminreis

- a) Tofu 🌱 16,00
- b) Hühnerfleisch 17,00
- c) Rindfleisch / veganes Rindfleisch 🌱 18,00
- d) Garnelen / vegane Garnelen 🌱 18,00
- e) Knusprige Ente / vegane knusprige Ente 🌱 18,00



35. Mam Mam Rice Bowl[®] (lauwarmes Gericht, leicht scharf, auch vegan möglich)
frischer Salat, Pak Choi, Mangostreifen, frische vietnam. Kräuter, Erdnüsse,
Röstzwiebeln, gebettet auf Jasminreis serviert mit hausgemachter Chilli-Limetten-
Knoblauch-Soße

a) Rindfleisch 16,00

b) Knusprige Ente 17,00

c) Gebackene Hähnchenschenkel (ohne Knochen) 17,00

36. Mam Mam Kids

a) Gebratener Jasminreis mit Ei, Hühnerfleisch, Erbsen, Karotten 10,00

b) Gebratene vietnam. Reisbandnudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse 10,00

c) Gebackenes Hähnchenschnekel (ohne Knochen) mit Reis, Ketchup oder Mayo 12,00

d) Gebratene Udonnudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch 12,00

Beilagen und Extrawünsche

(bei besonderen Wünschen sprechen Sie bitte unser Personal an)

Jasminreis / jegliche Nudeln 3,00

Pho Brühe 4,00

frisch gebratenes Gemüse 5,00

Erdnusssoße 4,00

Mangosoße 4,00

Currysoße (rot/gelb) 4,00

Chilli-Limetten-Knoblauch-Soße / Nuoc Cham 2,00

jegliche Dips 0,50

gebratene Nudeln 7,00

gebratener Reis 7,00

Tee Wasser 1,50

Einpacken 1,00



Dessert

37. **Banana on Ice** ^(A) 7,00

gebackene Banane serviert mit 1 Kugel Vanille Eis und Honig

38. **Sesam Balls** (3 Stk.) ^(A) 7,00

frittierte Reismehlkugeln mit Mungobohnenfüllung ummantelt in weißem Sesam serviert mit 1 Kugel Vanille Eis

39. **Mochi Eis** (3 Stk.) 7,50

Klebereiskuchen mit Eisfüllung, serviert mit Schokosoße
Wahlweise: Matcha, Mango, Kokos

40. **Kokos Bomb** 7,00

Kokoseis, Haselnussstückchen, Kokosraspeln

Getränke

Ca Phe / Kaffee

41. **Den / Schwarz**

Vietnamesischer Espresso Schwarz

a) Den Nong / Warm 5,00

b) Den Da / Kalt 5,00

42. **Nau / Braun**

Vietnamesischer Espresso Schwarz mit gezuckerter Kondensmilch

a) Nau Nong / Warm 5,50

b) Nau Da / Kalt 5,50

43. **Bac Xiu**

Vietnamesischer Mocca mit Vollmilch und gezuckerter Kondensmilch, aufgeschäumter vietnam. Espresso

a) Warm 6,00

b) Kalt 6,00



- 44. Kaffee schwarz** 3,00
- 45. Kaffee mit Milch** 3,50
- 46. Cappuccino** 4,00
- 47. Latte Macchiato** 4,00
- 48. Espresso** 3,00
- 49. Doppelter Espresso** 4,00

Tee

- 50. Jasmintee** 4,00
vietnamesischer Jasmintee
- 51. Tra Gung / Ingwertee** 5,50
Frischer Ingwertee, Minze, Honig
- 52. Tra Gung Cam / Ingwer Orangen Tee** 5,50
Frischer Ingwertee, Orange, Honig
- 53. Minztee** 5,50
frischer Minztee, Minze, Honig
- 54. Grüntee** 5,50
vietnamesischer Grüntee, Limette, Minze
- 55. Yuzu Tee** 5,50
trad. Tee aus Yuza asiatische Zitrusfrucht



Säfte und Nektare von Granini 0,2l / 0,4l

- 56. Apfelsaft** 3,00 / 4,50
- 57. Johannisbeere** 3,00 / 4,50
- 58. Bananensaft** 3,00 / 4,50
- 59. Kirschsafte** 3,00 / 4,50
- 60. Mangosaft** 3,00 / 4,50
- 61. Maracujasaft** 3,00 / 4,50
- 62. Litschisaft** 3,50 / 5,00

Auf Anfrage servieren wir Ihnen Ihre Säfte auch als Saftschorle.

Mam Mam Erfrischungsgetränke

- 63. Chanh Da** 6,00
hausgemachter Limettensaft, Limette, Minze
- 64. Mam Mam Ice Tea** 6,50
hausgemachter roter Eistee mit feiner Vanille-Note, Orangenscheibe, Minze
- 65. Sweety Lychee** 6,00
Litschisaft, Zitronenlimonade, Litschifrucht
- 66. Strawberry Jasmin** 6,00
Erdbeersirup, Jasmin tee, Limettensaft, Zucker
- 67. Mam Mam Mango Lassi** 6,50
Mangopüree, Mangosaft, Milch, Joghurt, Honig



Mam Mam Limonaden

- 68. Mango** 5,5
- 69. Maracuja** 5,5
- 70. Ananas** 5,5
- 71. Schwa. Johannisbeere** 5,5
- 72. Pfirsich** 5,5
- 73. Erdbeer** 5,5
- 74. Grüner Apfel** 5,5
- 75. Jujube Ice Tee** 5,5
- 76. Ume Ice Tee** 5,5
- 77. Yuzu Ice Tee** 5,5

Softs / Alkoholfreie Getränke

- 78. Wasser Selters Still/Classic** 0,5l / 5,00
- 79. Pepsi / Pepsi Zero** 0,33l / 4,00
- 80. Schwipp Schwapp** 0,33l / 4,00
- 81. Schwipp Schwapp Orange** 0,33l / 4,00
- 82. 7UP** 0,33l / 4,00
- 83. Ginger Ale** 0,2l / 3,00
- 84. Bitter Lemon** 0,2l / 3,00
- 85. Tonic Water** 0,2l / 3,00
- 86. Wild Berry** 0,2 / 3,00
- 87. Ginger Beer** 0,2 / 3,00

Bier

Vom Fass

- 88. Radeberger** 0,3l/0,5l 4,00/5,00
- 89. Büble Bayrisch Hell** 0,3l/0,5l 4,00/5,50
- 90. Radler / Diesel** 0,3l/0,5l 4,00/5,00

Aus der Flasche

- 91. Radeberger Alkoholfrei** 0,33l 4,00
- 92. Schöffelhofer Hefeweizen** 0,5l 5,00
- 93. Schöffelhofer Hefeweizen alkoholfrei 0,0%** 0,5l 5,00
- 94. Schöffelhofer Colaweizen / Bananenweizen** 0,5l 5,50
- 95. Saigon 4,9%** 0,33l 5,00
- 96. Tiger 5%** 0,33l 5,00
- 97. Kirin 5%** 0,33l 5,00



Cocktails

98. MM Mango Mule 8,50

Reisvodka, Ginger Beer, Mango Püree, Mangosaft

99. Litschi Bomb 8,50

Nep Moi Vodka, Litschisaft, Chiasamen, Litschifrucht

100. Espresso Martini 8,50

Vodka, Trung Nguyen Espresso, Kahlua, Espressobohnen

101. Mam Mam Goes Spicy 🌶️ 8,50

Tequila, Aperol, Mangosirup, Ananassaft, Limettensaft, Chili

102. Moscow Mule 7,50

Vodka, Ginger Beer, Limettensaft

103. Gin Mule 7,50

Gin, Ginger Beer, Limettensaft, Ingwer

Aperitif

- 104. Aperol Spritz 7,50
- 105. Sarti Spritz 7,50
- 106. Sarti Lemon Spritz 7,50
- 107. Limoncello Spritz 7,50
- 108. Hugo Spritz 7,50
- 109. Ramazotti Rosario Bella 7,50
- 110. Lillet Wildberry 7,50

Longdrinks

- 111. Vodka Lemon 7,50
- 112. Chivas Highball 7,50
- 113. Gin Tonic 7,50
- 114. Mojito 7,50
- 115. Jacky Cola 7,50
- 116. Gin Berry 7,50
- 117. Jäger 7UP 7,50
- 118. Cubra Libre 7,50



Offene Weine 0,2l / 1l

- Rotwein trocken Merlot 6,50 / 24,00
- Weißwein trocken Müller-Thurgau 6,50 / 24,00
- Weißwein halbtrocken Riesling 6,50 / 24,00
- Rosé halbtrocken 6,50 / 26,00
- Rosé trocken 6,50 / 27,00
- Prosecco 0,1l / 0,75 5,00 / 29,00

Shots / Spirituosen 2cl / 4cl

- Vodka Absolut 40% 3,00 / 5,00
- Nep Moi 40% 3,50 / 5,50
- Lua Moi 45% 3,50 / 5,50
- Chivas Regal 12 40% 3,50 / 5,50
- Bombay Sapphire 40% 3,50 / 5,50
- Tequila 38% 3,00 / 5,00
- Jack Daniels 40% 3,00 / 5,00
- Jägermeister 35% 3,00 / 5,00
- Johnnie Walker Red 40% 3,00 / 5,00



Zusatzstoffe und Inhaltsstoffe

A-Glutenhaltiges Weizen B-Krebstiere C-Eier D-Fische
E-Erdnüsse F-Sojabohnen G-Milch H-Schalenfrüchte I-Sellerie K-Sesamsamen J-enthält Senf
L- Schwefeloxid u Sulphite M-Lupinen N-Weichtiere

Zusatzstoffe

1-Mit Farbstoff 2-Mit Konservierungsstoffe
3-Mit Antioxidationsmittel
4-Geschmacksverstärker 5-Geschwefelt
6-Geschwärzt 7-Gewachst 8-Süßungsmittel
9-Aspatan-Phenylalanin 10-Mit Phosphat
11-Koffeinhaltig 12-Chininhaltig 13-Säuerungsmittel